

Nasce la Fondazione Neuroscienze Ticino

- **La Fondazione Neuroscienze Ticino nasce a Lugano per promuovere l'eccellenza in Ticino nell'ambito delle neuroscienze per migliorare la cura dei pazienti affetti da malattie del sistema nervoso.**
- **La Fondazione Neuroscienze Ticino, ente senza scopo di lucro, vuole rappresentare la piattaforma di riferimento del Cantone Ticino nel campo delle neuroscienze, grazie alle sinergie di diversi protagonisti della cultura e delle scienze attive nel nostro territorio.**
- **Presidente della FNT è Claudio Bassetti**

Lugano, 18 aprile 2013 – Con un simposio scientifico intitolato “Sonno e coscienza” è stata presentata ufficialmente oggi al pubblico presso l'USI la Fondazione Neuroscienze Ticino (FNT). FNT è la nuova Fondazione senza fini di lucro nata a Lugano con lo scopo di promuovere l'insegnamento e la ricerca in ambito neurologico, contribuendo così a migliorare le cure ai pazienti affetti da malattie del sistema nervoso che molto frequentemente colpiscono la popolazione. Ogni anno, infatti, una persona su quattro soffre di questo genere di malattie: le più frequenti sono le emicranie, i dolori di schiena, i disturbi del sonno, quelli del movimento come il Parkinson, le demenze legate a patologie degenerative come l'Alzheimer. Inoltre, una persona su nove muore ogni anno in seguito ad una malattia del sistema nervoso.

Presieduta da **Claudio Bassetti**, professore ordinario di neurologia all'Università di Berna, la Fondazione intende, da un lato, dare vita a una piattaforma di riferimento per coloro che operano nel settore delle neuroscienze e, dall'altro, sostenere, sul piano scientifico, il Neurocentro della Svizzera italiana, attivo soprattutto nella cura dei disturbi del sonno e della coscienza, nonché nella chirurgia del cervello, anche interagendo con le università.

La Fondazione s'impegnerà nella divulgazione delle neuroscienze attraverso pubblicazioni, giornate di studio e seminari. La FNT, inoltre, darà il proprio contributo per l'avvio del Master in medicina umana presso l'Università della Svizzera Italiana, su cui si è espresso recentemente in modo positivo il Consiglio di Stato, avvicinando il Ticino, anche nel campo delle neuroscienze, alle più importanti realtà universitarie svizzere e di altri Paesi. Un'apertura che si riflette nella composizione del Comitato scientifico della Fondazione che include numerosi studiosi di atenei svizzeri e tedeschi.

Il Consiglio di Fondazione, sentito il parere del Comitato scientifico, assegnerà infine delle borse di studio, con contributi anche a ricercatori provenienti da paesi meno favoriti, e attribuirà ogni anno - nell'ambito della Giornata della ricerca clinica della Svizzera Italiana - il Premio alla ricerca nel campo delle neuroscienze.

Il Consiglio di Fondazione della FNT

Presidente - Prof. Dr Claudio Bassetti. Neurologo, professore ordinario di neurologia all'Università di Berna, dove è anche direttore della clinica neurologica.

Membri - Avv. Gabriele Gendotti, presidente del Fondo Nazionale Svizzero per la ricerca (SNF); Dr. Alfredo Gysi, presidente della Fondazione per le Facoltà di Lugano; Dr. Carlo Maggini, già direttore generale dell'Ente ospedaliero cantonale (EOC); Avv. Luigi Pedrazzini, già consigliere di stato del Canton Ticino; Dr. Fabrizio Barazzoni, capo area medica dell'EOC e direttore ad interim del Neurocentro della Svizzera Italiana.

Il Comitato Scientifico

Il comitato scientifico assiste il Consiglio della Fondazione nella scelta di candidati al Premio della FNT e nell'esame delle richieste di sussidio.

Il comitato scientifico della FNT é composto da:

- Prof. Claudio Bassetti (Università di Berna),
- Prof. Wolfgang Oertel (Università di Marburg), presidente della società di neurologia tedesca,
- Prof. Thomas Pollmächer (Università di Monaco), membro del board della società tedesca di psichiatria,
- Prof. Adriano Aguzzi (Università di Zurigo), neuropatologo,
- Prof. Renaud Du Pasquier (Università di Losanna), vice-presidente della società svizzera di neurologia.

Il Neurocentro della Svizzera Italiana

Voluto nel 2009 dall'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), il Neurocentro della Svizzera Italiana ha conosciuto in pochi anni un significativo sviluppo nella diagnostica e nell'attività clinica, soprattutto nella cura dei disturbi del sonno e della coscienza, nella chirurgia del cervello, nella cura dell'ictus cerebrale (stroke unit), delle malattie croniche come l'epilessia, la sclerosi multipla e il morbo di Parkinson.

Le malattie del sistema nervoso

Le malattie del sistema nervoso sono molto diffuse e ogni anno ne soffre una persona su quattro. Le più frequenti sono le emicranie, i dolori di schiena, i disturbi del sonno, quelli del movimento come il Parkinson, le demenze legate a patologie degenerative come l'Alzheimer; l'ictus cerebrale rimane la seconda causa più frequente di morte e di disabilità nelle persone adulte. Parecchie di queste patologie possono avere un impatto devastante sulla qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari, soprattutto quando compromettono l'intelletto, la psiche o l'indipendenza dell'individuo. L'arrivo in Ticino di specialisti, la messa a punto di mezzi diagnostici sempre più precisi, di nuovi farmaci e di nuove tecniche operatorie hanno migliorato notevolmente la qualità di vita dei pazienti.

Alcuni dati sulle malattie del sistema nervoso

- Cefalea, emicrania, dolori neuropatici: >10% della popolazione
- Malattie del sonno (insonnie, ipersonnie, sindrome delle gambe senza riposo,...): >10% della popolazione
- Dolori alla schiena, cervico-brachialgie, lombo-sciatalgie: 10% della popolazione
- Disturbi del movimento (tremore, tic, Parkinson,...): 5-10% della popolazione
- Demenze (Alzheimer, ecc.): 1% della popolazione (>20-30% se > 80 anni)
- Epilessia: 1% della popolazione
- Ictus: 0.1-0.3% della popolazione* (>1% se > 80 anni)



**Fondazione
Neuroscienze
Ticino**

- Trauma cranico: 0.1-0.3% della popolazione¹
- Sclerosi multipla: 0.1% della popolazione
- Malattie dei nervi (neuropatie, polineuropatie) e dei muscoli (miopatie), sclerosi laterale amiotrofica
- Tumori cerebrali

I costi (diretti ed indiretti) delle malattie del sistema nervoso in Europa sono state stimate nel 2010 a oltre 800 miliardi di Euro. I costi più elevati (oltre 30 euro pro capite all'anno) riguardano (in ordine decrescente) le demenze, l'ictus, le cefalee, le malattie del sonno, il trauma cranico.

Per ulteriori informazioni è a disposizione il Prof. Dr med. Claudio Bassetti, Presidente della Fondazione Neuroscienze Ticino (tel. 031 632 30 66)

¹ *nuovi casi all'anno